

Intervisie met Transactionele Analyse (TA)

Bij interventie met Transactionele Analyse (TA) maak je kennis met of verdiep je je verder in de belangrijkste modellen uit de TA. De modellen bieden je kaders in het reflecteren op je denken, voelen en handelen en helpen je vervolgens jouw opties te vergroten. Door de bewustwording en het verkennen van opties krijg je de mogelijkheid ineffectieve patronen te veranderen. Je gaat samen met andere professionals aan de slag met de modellen en past ze toe op (zelf) ingebrachte casuïstiek.

Naast het versterken van jouw professionele handelen, levert het volgen van acht keer interventie met TA jouw ook een officieel TA101 certificaat op. Dit is een internationaal erkend certificaat (ITAA) en biedt toegang tot verdere opleiding in de TA.

Wat is Transactionele Analyse?

Transactionele Analyse is een persoonlijkheidstheorie en een communicatiemodel ineen. Het gaat uit van het principe dat mensen oké zijn en het biedt verschillende modellen die inzicht en handvatten geven tot verandering. TA helpt om taal te geven aan situaties en is er op gericht om autonomie te vergroten. In de interventie worden de belangrijkste basismodellen uit de TA behandeld. De vragen die daarbij centraal staan zijn: “Wat zegt het over mij en wat kan ik ermee in de praktijk, hoe helpt het mij in mijn samenwerking met anderen of bij de begeleiding van mijn collega’s, cliënten of studenten?”

Inhoud van de 8 bijeenkomsten

1. Inleiding, principes TA en contracteren
2. Levensvensters
3. Strooks en tijdstructurering
4. Egotoestanden
5. Script, drivers en werkstijlen
6. Spel
7. Miskenning
8. Nogmaals de modellen, evaluatie en afsluiting

Opbouw

Om te kunnen oefenen met de modellen tijdens de bijeenkomsten helpt het dat je vooraf hebt voorbereid aan de hand van theorie en het maken van testjes. Het eerste deel van

de bijeenkomst bespreken we het betreffende model om vervolgens de vertaalslag te maken naar de praktijk. De casuïstiek die jij en je collega's inbrengen zijn daarbij van belang. Als je meedoet krijg je een handleiding per mail met alle informatie over de voorbereiding.

Kosten

De kosten zijn €600,00 per deelnemer. Er wordt geen BTW gerekend i.v.m. toepassen van de Kleineondernemersregeling. Voor dit bedrag krijg je acht begeleide intervisies met TA van twee uur en na afloop een TA101 certificaat bij deelname van minimaal 12 uur.

Plaats

Leerinkbeek 59 te Zwolle of online (in overleg)

Wanneer

Afgestemd met de deelnemers worden er acht bijeenkomsten gepland op de dinsdag/donderdag of vrijdag.

De intervisie start met minimaal drie deelnemers, er kunnen maximaal zes deelnemers meedoen.